



ARCIDIOCESI DI UDINE

Collaborazione Pastorale di Codroipo

Esercizi spirituali nella vita corrente

“Mitevole è il cuore, chi può conoscerlo?” (Ger 17,9)

Conoscenza di Dio e conoscenza di sé sulle piste del Deuteronomio

- Primo giorno -

Il cuore alla prova

Cos'è il CUORE?

I modi in cui la Parola di Dio lo chiama in causa

Proposta di esercizio da fare a casa:

1. Riflessione/meditazione: tra le varie componenti - i sensi, la mente, l'intelletto, la ragione, l'istinto, l'anima, lo spirito - che ispirano e guidano la prassi della tua vita, le relazioni che vivi, il modo in cui lavori, le cose in cui ti impegni, l'uso del tempo e degli “spazi”, ***che parte riservi al cuore?***
2. Prova ad ascoltare i sussurri, le voci in sordina, le parole ancora non dette che senti nel cuore, i suoi aneliti, i suoi desideri. Prova a scoprire la sua e tua verità: ***sei solo o c'è un altro?***

“La bellezza di una persona non dipende dai vestiti che indossa né dall'aspetto che possiede o dal modo di pettinarsi.

La bellezza di una persona si deve percepire dai suoi occhi, perché quella è la porta del suo cuore, il posto nel quale risiede l'amore.”

AUDREY HEPBURN